

Píldora Sesión 1. Rol de liderazgo

**Construye tu sistema de creencias para ser un/a líder total
(lectura 15')**

Si necesitas ayuda para llevar a cabo alguna de las propuestas que te hacemos o quieres ampliar información puedes contactar con Albert Valero (avalero@successmind.es).

Construye tu sistema de creencias para ser un/a líder total

Tus manos actúan siguiendo el modelo mental que tienes en tu mente: por esto es muy importante adoptar creencias que te hagan grande y te permitan generar valor para ti, los demás y la Empresa

Las creencias son afirmaciones que hago sobre el mundo, sobre las personas, sobre mi mismo y son aprendidas habitualmente en nuestro entorno familiar, de amigos o en la escuela, pero a lo largo de los años evolucionan, se transforman, se eliminan y se incorporan en un proceso que la mayor parte de las veces es inconsciente.

Te invitamos a que construyas conscientemente tu propio sistema de creencias posibilitadoras para ser líder en Win Systems. Puedes empezar escribiendo 5 creencias que te ayuden, por ejemplo, a...

- escuchar mejor a los demás
- aceptar los errores de los demás o los propios para gestionarlos mejor
- dejar de quejarte cuando las cosas no van como quieres
- enfocarte a encontrar soluciones en lugar de dar vueltas sobre el problema
- dejar de querer tener siempre la razón
- recordar que estás aquí para hacer grande a tu equipo y que así serás tú más grande
- decir lo que piensas aunque pueda ser impopular
- no decir todo lo que piensas en ocasiones en las que lo que dices no aporta sino que resta
- tener más confianza en los demás, en sus capacidades, en sus intenciones
- tener más confianza en ti
- darte cuenta que no siempre lo haces todo bien... igual que los que te rodean
- asumir tu papel como gestor de conflictos en tu equipo
- pensar antes de actuar y no dejarte llevar por la primera impresión
- planificar en la justa medida
- dejar de querer tener el control de todo y de todos
- aceptar que no puedes gustarle a todo el mundo siempre en todas partes
- pensar estratégicamente un poco más y no vivir sólo en la táctica
- esforzarte en comunicar mejor ...

Mi sistema de 5 creencias para ser un/a líder total