

Píldora Sesión 1. Rol de liderazgo

**¿Cómo eliminar las creencias limitantes?
(audio 23')**

Si necesitas ayuda para llevar a cabo alguna de las propuestas que te hacemos o quieres ampliar información puedes contactar con Albert Valero (avalero@successmind.es).

¿Cómo eliminar las creencias limitantes?



Mario Alonso Puig | Cómo eliminar las creencias limitantes | Cambia y crea un buen hábito

En este video, Mario Alonso Puig te explicará qué es el MINDSET y como nuestro cerebro influye de manera positiva o negativa en nuestras vidas según nuestras creencias y conocerás qué puedes hacer para crear creencias útiles.

<https://www.youtube.com/watch?v=oJn0fHsilCO>

Preguntas sugeridas

- ¿Qué has aprendido con este video?
- ¿Cuál va a ser la acción que vas a tomar?